

Citaat van de maand

 lievetalloon.be/category/citaat-van-de-maand

Februari 2019

De angst voor mogelijke fouten is een slechte raadgever. Hij verhindert dat mensen levenswijsheid verwerven.

Johan Verstraeten, in 'Taal en Stilte'...

Januari 2019

Zinnvolle activiteit vindt zijn oorsprong in de ontvankelijkheid voor een kracht die je niet op grond van een inspanning van de wil kunt verwerven. Die ontvankelijkheid wordt mogelijk dankzij stilte en meditatie

Johan Verstraeten, in 'Taal en Stilte'...

December 2018

Het is zo jammer dat we de twijfel geen eerbiedwaardiger plaats geven in deze gemeenschap, deze maatschappij.

Alles wat we hebben komt voort uit een vraagstelling...

Die twijfel heeft ons ver gebracht, veel verder dan de zekerheden.

Alles is voortgekomen uit een soort alertheid die niet op een einddoel is gericht, die onderweg nieuwsgierig rond blijft kijken...

Josse De Pauw...

November 2018

"Faith is taking the first step even when you don't see the whole staircase." ~

"Vertrouwen is de eerste stap zetten, zelfs als je nog niet de hele weg ziet."

Martin Luther King, Jr...

Oktober 2018

Het is gemakkelijker om een ander de schuld te geven van je ontevredenheid, in plaats van de verantwoordelijkheid te nemen voor jezelf.

De vraag is alleen: word je hierdoor vrijer?

Lieve Talloen...

September 2018

Als jij jouw kwaliteiten, groot en klein, waardeert en er openlijk van geniet, zullen ze zich meer en meer ontwikkelen.

Marinus Knoope, uit 'De creatiespiraal' ...

Augustus 2018

De functie van de ziel is haar verlangen aan te geven... De functie van de geest is te kiezen... De functie van het lichaam is de keus ten uitvoer te brengen

(...)

De ziel vormt het denkbeeld. De geest scheidt, het lichaam ervaart. De cirkel is compleet. De ziel kent zichzelf dan in haar eigen ervaring.

Neale D. Walsch, uit 'Conversations with God: an uncommon dialogue'(1995), Ned.vert. ...

Juli 2018

Dit is mijn eenvoudige religie.

Er zijn geen tempels of
ingewikkelde filosofieën voor nodig.

Onze eigen geest,
ons eigen hart is onze tempel.

Onze filosofie is vriendelijkheid.

Dalai Lama...

Juni 2018

Wie zichzelf in zijn passie verliest, verliest minder dan wie zijn passie verliest.

Alexandre Jardin ...

Mei 2018

Hebben en zijn

Op school stonden ze op het bord geschreven.
Het werkwoord hebben en het werkwoord zijn;
Hiermee was tijd, was eeuwigheid gegeven,
De ene werkelijkheid, de andere schijn.

Hebben is niets. Is oorlog. Is niet leven.
Is van de wereld en haar goden zijn.
Zijn is, boven die dingen uitgeheven,
Vervuld worden van goddelijke pijn.

Hebben is hard. Is lichaam. Is twee borsten.
Is naar de aarde hongeren en dorsten.
Is enkel zinnen, enkel botte plicht.

Zijn is de ziel, is luisteren, is wijken,
Is kind worden en naar de sterren kijken,
En daarheen langzaam worden opgelicht.

Ed. Hoornik...

April 2018

Hoe kunnen mensen leren om zonder angst te leven?
Door eerst te leren om mét hun angst te leven.

Francis Lucille ...

Maart 2018

Je hele idee over wie je denkt te zijn
is geleend –
geleend van mensen
die geen flauw idee hebben
wie ze zelf zijn.

Osho...

Februari 2018

Ook wij beseffen niet dat we de werkelijkheid met al onze begrippen eigenlijk doodknijpen. We beseffen niet dat we alleen in het duister van het niet-weten een vermoeden kunnen krijgen van haar springlevende aard. (...) In niet-weten gaat de levende Werkelijkheid open...

uit 'De smaak van stilte.', Bieke Vandekerckhove ...

Januari 2018

Observeren zonder te oordelen
is de hoogste vorm van intelligentie.

Krishnamurti...

December 2017

Net zoals we lichaamsbeweging, eten, rust en slaap nodig hebben,
hebben we ook momenten van innerlijke stilte nodig,
omdat zij ons de diepst mogelijke vorm van verfrissing schenken.

Thomas Keating...

November 2017

Het is enkel door ons bewustzijn
te aarden in het levende gevoel
van ons lichaam
dat het 'Ik Ben',
onze werkelijke aanwezigheid,
kan ontwaken.

G.I. Gurdjieff...

Oktober 2017

Keuze veronderstelt bewustzijn
– een hoge mate van bewustzijn.

Zonder bewustzijn
heb je geen keuze.

Eckhart Tolle...

September 2017

De verschijningsvorm der dingen
verandert naargelang onze emoties.

Zo zien we magie en schoonheid
in de dingen,
terwijl de magie en schoonheid in
werkelijkheid in onszelf liggen.

Kahlil Gibran...

Augustus 2017

Begin met je reis en de weg zelf zal je zeggen hoe je verder moet...

Perzisch gezegde...

Juli 2017

"De ruimte waarin we wonen is voor de persoon die we nu aan het worden zijn, niet voor de persoon die we ooit waren"

Marie Kondo...

Juni 2017

Er zijn maar twee manieren

om ons leven te leven.

De een is alsof niets een wonder is.

De ander is alsof alles een wonder is.

Albert Einstein...

Mei 2017

'Geen enkele wet is geschikt om de geest mee aan banden te leggen.

(...)

Die taak is weggelegd voor de dichter of de filosoof, die kan overtuigen omdat hij geen macht heeft. De macht die je hebt kan geen maatregelen treffen tegen de passies van het menselijk hart, hoezeer die passies de orde ook kunnen ondergraven!'

John Williams, in 'Augustus' ...

April 2017

De intuïtieve geest

is een heilig geschenk

en de rationele geest

een trouwe dienaar.

We hebben een maatschappij

geschapen die de dienaar eert

en het geschenk is vergeten.

Albert Einstein ...

Maart 2017

Het vergeefse van 'je best doen':

Een leerling gaat naar zijn leraar en vraagt ernstig, "Ik wil verlichting. Hoe lang zal dit duren om verlicht te worden?"

De leraar zegt nonchalant, "Tien jaar". Ongeduldig antwoordt de leerling "Maar ik wil het vlugger doen gebeuren dan dat. Ik zal heel hard werken. Ik zal elke dag oefenen, tien of meer uur per dag als het moet. Hoe lang zal het dan duren?"

De leraar denkt even na en zegt, "20 jaar" ...

Februari 2017

Er is meer troost in het hart van de stilte dan in een antwoord op een vraag...

Thomas Merton...

Januari 2017

De filosoof *Bertrand Russell* geloofde dat vrije tijd een essentieel onderdeel was voor het goede leven en beschreef het als het moment waarop 'de ziel wordt vernieuwd' en 'beschaving wordt gemaakt'....

December 2016

Negatieve overtuigingen zijn zoals velcro, positieve overtuigingen zoals teflon. Je brein heeft altijd de neiging om te gaan naar waar het hapert. Door het gemak bij de positieve overtuigingen sta je er te weinig bij stil. Je kan leren tijd te geven aan jezelf om je positieve overtuigingen gewaar te worden.

Auteur onbekend...

November 2016

Wordt een mens niet veel milder als hij zelf eens op onmacht en grenzen gebotst is in zijn leven?

uit 'De smaak van stilte.', Bieke Vandekerckhove...

Oktober 2016

'Nieuwsgierigheid: het vermogen je door het vreemde of nieuwe gevangen te laten nemen en daardoor bevrijd te worden van de last van je op het verleden gerichte gevoelens'

uit Pascal Mercier, roman DE PIANOSTEMMER...

September 2016

Our days are happier when we give people a bit of our heart rather than a piece of our mind.

Melchor Lim

Onze dagen zijn gelukkiger als we mensen, een beetje van ons hart geven, liever dan een stukje van onze geest...

Augustus 2016

Every master was once a disaster

T. Harv Eker

Vrij vertaald: als je jezelf geen mislukkingen toestaat kan je ook geen meester worden...

Juli 2016

Mens-zijn is een herberg.
Elke dag komen er nieuwe gasten.
Vrolijkheid, somberheid, laagheid,
Even een helder moment
Als een onverwachte bezoeker.
Verwelkom ze en bied allen een gastvrij onthaal!
Ook al zijn het een hoop zorgen
Die jouw huis overhoop halen
Behandel toch elke gast met respect.
Misschien ruimt hij bij je op
En maakt hij plaats voor iets anders, iets fijns.
De sombere gedachte, de schaamte, de boosaardigheid,
Treed ze lachend bij de deur tegemoet
En nood hen binnen.
Wees dankbaar voor wie er komt,
want ieder van hen is gestuurd
als een gids uit het onbekende.

Rumi, Perzisch dichter 13de eeuw...

Juni 2016

"Happiness is not a station you arrive at, but a manner of traveling."

Margaret B. Runbeck

Vertaald: Geluk is niet een station waar je op aankomt, maar een manier van reizen

"Happiness is not something ready made. It comes from your own actions."

Dalai Lama

Vertaald: Geluk is niet iets wat al is gemaakt. Het ontstaat uit je eigen acties...

Mei 2016

Het denken maakt dingen niet altijd duidelijker,
het brengt slechts het hart in verwarring.

Tony Samara...

April 2016

Het probleem is niet dat de mensen dingen niet weten,
maar dat ze zoveel dingen weten die niet waar zijn.

Chinees gezegde...

Maart 2016

Men betaalt een leraar slecht als men altijd slechts de leerling blijft

FR. Nietzsche, uit Also sprach Zarathustra...

Februari 2016

Overwegingen bij de taken die je jezelf geeft:

'**MOET** ik dit nu doen?

Moet **IK** dit nu doen?

Moet ik **DIT** nu doen?

Moet ik dit **NU** doen?

Moet ik dit nu **DOEN?**'

Uit 'Managersonline.nl'...

Januari 2016

'Succes kan niet worden nagejaagd, evenmin als geluk. Het moet ergens uit voortvloeien. En dat gebeurt alleen als onbedoeld neveneffect wanneer je je inzet voor iets groters dan jezelf'

Victor Frankl...

December 2015

Geloof degenen die de waarheid zoeken, twijfel aan degenen die haar hebben gevonden

André Gide...

November 2015

Een ideologie is een gemakkelijksoplossing: als je voor een probleem staat, hoef je je alleen maar af te vragen wat je groep erover zegt.

Frank van Massenhove, Knack-interview dec. 2014

...

Oktober 2015

Wees geduldig met alles wat geen antwoord kent, en probeer te houden van de vragen zelf.

Ik zou daaraan willen toevoegen: probeer ook van de vragenstellers te houden.

Irvin D. Yalom, 2010...

September 2015

Onwetendheid staat korter bij de waarheid dan het vooroordeel

Denis Diderot...

Augustus 2015

Positief blijven kost evenveel moeite als klagen, maar het brengt meer op.

Knack-interview met Joël Roelants Wereldkampioen Junioren Motorcross (verlamd en rolstoelpatiënt sinds 2014)...

Juli 2015

Als een schip slechts één graad van koers verandert komt het in een andere haven aan.

Adriaan van Dis...

Juni 2015

Het is niet naïef om de wereld te willen verbeteren. Het is wel naïef als we niet het verband zien tussen de toestand van de wereld en onze eigen gemoedsgesteldheid.

Geert Kimpen, uit De Kabbalist...

Mei 2015

Het is belangrijk om een half uur (per dag) te mediteren, behalve als je het druk hebt.

Dan is een vol uur nodig.

François de Sales (1567-1622)...

April 2015

Zelfzorg herstelt je verantwoordelijkheid om authentieke keuzes te maken en niet langer vanuit een slachtofferpositie je leven te ondergaan.

Mia Leijssen, uit 'Leven vanuit Liefde'...

Maart 2015

Wie zijn doel heeft bereikt heeft al het andere gemist.

Zen-citaat...

Februari 2015

De grootste eenzaamheid is niet het gevolg van een tekort aan sociale relaties, wel van de afwezigheid van een fijne relatie met jezelf.

Echt contact bestaat erin dat je telkens vanuit je eigenheid verbinding maakt.

Mia Leijssen, uit 'Leven vanuit Liefde'...

Januari 2015

Tijd vouwt dromen voor je open...

Anoniem...

December 2014

Naast de edele kunst om dingen te doen, is er de edele kunst om dingen te laten....

November 2014

Het belangrijkste is dat denken leeg moet zijn, afwachtend, maar zonder ergens naar op zoek te zijn, en ondertussen open te staan om datgene wat binnen zal dringen in zijn naakte waarheid te ontvangen.

Simone Weil...

Oktober 2014

Belichaming betekent dat je via het voertuig van gewaarzijn het vermogen verwerft om de fysieke gewaarwordingen van ontketende energie en levenslust te voelen op het moment dat ze door je lichaam stromen.

uit 'De stem van je lichaam' van Peter A. Levine...

September 2014

Ik zet een stap om te weten waar ik naartoe ga.

Goethe...

Augustus 2014

Om kennis te vergaren moet je studeren,
Om wijsheid te vergaren moet je observeren.

Marilyn Mach vos Savant (Amerikaans auteur die bekend werd als vrouw met het hoogste IQ van alle vrouwen in de Verenigde Staten in het Guinness Book of Records)...

Juni & Juli 2014

Het komt regelmatig voor dat mensen en organisaties, bij gebrek aan contact met hun idealen en met hun bezieling, de planning gebruiken om zichzelf en elkaar te motiveren.

Marinus Knoope, uit 'De creatiespiraal'...

Maart 2014

Het begin van elk groot succes is een brandend verlangen.

Napoleon Hill...

Februari 2014

De buitenwereld zonder de innerlijke wereld verliest haar betekenis, de innerlijke wereld zonder de buitenwereld verliest haar vastheid.

R.D. Laing...

Januari 2014

Ik geloof dat vlees en bloed wijzer zijn dan het verstand. Het leven borrelt in ons op vanuit het lichamelijk onbewuste. Zo weten we dat we leven, leven tot in de diepten van onze ziel en ergens contact maken met de onmetelijkheid van de kosmos.

D.H. Lawrence...